

**CIRCULAR N° 85/2025****06/10/2025****JORNADAS PNTD DE LANZAMIENTOS (DISCO Y PESO)****- A todos los interesados**

**Art 1º.- Preámbulo.** La Federación Extremeña de Atletismo y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2025 de la RFEA, organizarán la siguientes Jornadas de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento.

Con la colaboración de la Dirección General de Deportes y del CNTD de la Ciudad Deportiva de Cáceres.

La asistencia es obligatoria entrenador-atleta. Las jornadas son tan importantes, o más, para los entrenadores que para los atletas.

**Artículo 2º.- Lugar y fecha.** Cáceres. CTD Ciudad Deportiva de Cáceres los días 11 y 12 de octubre.

**Artículo 3º. – Entrenadores responsables y coordinadores de la Jornada.**

**Jornada día 11 de octubre**

- **ENTRENADOR ESPECIALIZADO RFEA:** Jorge Gras Tirado, entrenador especializado en las disciplinas de Lanzamientos de la RFEA.
- **COORDINADOR DE LA JORNADA 11 de octubre:**
  - Juan Antonio Sánchez Aparicio - Tlf. 927 214 050 -.

**Atletas convocados:**

Los atletas convocados y participantes en la jornada de Lanzamiento de Peso deben estar en posesión de la licencia Nacional por la RFEA.

| Nombre | (Dos) Apellidos  | Categoría    | Entrenador      |
|--------|------------------|--------------|-----------------|
| Elsa   | Aunión Estrada   | Sub18/Atleta | A.L. Pacheco    |
| Saray  | Ruiz Rodríguez   | Sub18/Atleta | Manuel Ordiales |
| Fadela | Mulet Mimoun     | Sub18/Atleta | Felipe Boluda   |
| Daniel | Jiménez Martoran | Sub18/Atleta | J.A. Sánchez    |

|        |                        |              |                    |
|--------|------------------------|--------------|--------------------|
| Jorge  | Muñoz Izquierdo        | Sub18/Atleta | J.A. Sánchez       |
| Jorge  | Trujillo Gallego       | sub16/Atleta | J.A. Sánchez       |
| Miguel | Lora Sánchez           | S16/Atleta   | Remedios Márquez   |
| Cesar  | Castillejo Monterrubio | S16/Atleta   | J. A. Fuentes Mena |

• **COORDINADOR DE LA JORNADA 12 de octubre:**

- Alejandro Carranza - Tlf. 927 214 050 -.

**Atletas convocados:**

Los atletas convocados y participantes en la jornada de Lanzamiento de Disco deben estar en posesión de la licencia Nacional por la RFEA.

| Nombre | (Dos) Apellidos        | Categoría    | Entrenador         |
|--------|------------------------|--------------|--------------------|
| Julia  | Vázquez Tardio         | Sub16/Atleta | J. Manuel González |
| Lucia  | Masero Manzano         | Sub16/Atleta | Remedios Marquez   |
| Fadela | Mulet Mimoun           | Sub18/Atleta | Felipe Boluda      |
| Nieves | Venero Anguita         | Sub18/Atleta | Quintilia Méndez   |
| Daniel | Jimenez Martoran       | Sub18/Atleta | J.A. Sánchez       |
| Jorge  | Trujillo Gallego       | sub16/Atleta | J.A. Sánchez       |
| Cesar  | Castillejo Monterrubio | S16/Atleta   | J. A. Fuentes Mena |
| Miguel | Lora Sánchez           | S16/Atleta   | Remedios Márquez   |

**Entrenadores convocados.**

Los entrenadores convocados y participantes en las jornadas deben estar en posesión de la licencia Nacional por la RFEA.

**ENTRENADORES CONVOCADOS:**

- Remedios Márquez Gregorio
- Alejandro Carranza.
- José Antonio Fuentes Mena
- Manuel Ordiales Nieto
- J. Antonio Sánchez Aparicio
- Felipe Boluda
- Antonio Luis Pacheco
- Quintilia Méndez

## Objetivo de la jornada:

Jornadas para atletas de categoría sub16 y sub18. Desarrollar e insistir en la técnica de Lanzamiento de Disco o de Peso. Desarrollar y mostrar a los técnicos aspectos de trabajo y técnica.

## **HORARIO ACTIVIDAD CONTENIDO ACTIVIDADES**

| Horario       | Actividad                           | Contenido actividad                                                                                                                        |
|---------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00         | Recepción de entrenadores y atletas | Recepción de entrenadores y atletas por parte del coordinador de la actividad                                                              |
| 10:15 a 11:30 | Sesión Teórica                      | Sesión teórica, dirigida a los entrenadores invitados, con el entrenador especializado RFEA                                                |
| 11:45 a 13:45 | Sesión entrenamiento.               | Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica inicial.                        |
| 14:15 a 15:30 | Comida y descanso                   |                                                                                                                                            |
| 15:30 a 16:30 | Sesión teórica 2                    | Mesa Redonda de atletas y Técnicos sobre el contenido visto en la jornada, el entrenamiento invisible y la importancia de la organización. |
| 16:45 a 18:00 | Sesión entrenamiento 2              | Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados.                                                                    |
| 18:15         | Fin de la actividad.                | Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.                                                            |

**Artículo 4º.** – El delegado de protección y salvaguarda.

- Remedios Márquez Gregorio

## **Artículo 5º.** – Confirmaciones.

Es requisito la confirmación previa para asistir a la concentración. Todas las personas convocadas deberán confirmar **si asistirán o no**, antes del miércoles 8 de octubre de 2025 al correo electrónico [areadeportiva@atletismo-ext.com](mailto:areadeportiva@atletismo-ext.com)

La no asistencia deberá ser justificada por escrito en el correo electrónico indicado.

## **Artículo 6º.** Salvaguarda.

Todos los entrenadores personales e invitados que participen en las Jornadas deberán de haber realizado el curso de Salvaguarda de la World Athletics (Curso Conceptos Básicos de Salvaguardia). Cuso de Salvaguarda de W.A. : <https://elearning.worldathletics.org/access/login>

Asimismo, deberán de aportar previamente a la Jornada el certificado de realización del curso a través del siguiente enlace. Si no hacen este trámite hasta el martes anterior a la jornada no podrán participar en ella. Siempre que no lo hubieran presentado anteriormente. Adjuntar certificado realización curso: <https://rfea.typeform.com/to/MkaulHyr>

**Artículo 7º. –Autorización.** Todos los atletas convocados deben presentar el ANEXO I (autorización Paterna) en el momento de la incorporación a las jornadas.

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio

**ANEXO I**  
**MODELO DE AUTORIZACIÓN PATERNA/ MATERNA**

**(A CUMPLIMENTAR POR EL PADRE, LA MADRE O EL TUTOR/A DE LOS PARTICIPANTES EN LAS JORNADAS DE FORMACIÓN TÉCNICA DE ESPECIALIZACIÓN Y SEGUIMIENTO)**

D/D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_, con DNI en vigor número \_\_\_\_\_, en mi condición de padre/madre o tutor del atleta convocado por la Real Federación Española de Atletismo junto con la Federación Extremeña de Atletismo: \_\_\_\_\_, con DNI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, en vigor, por la presente AUTORIZO a mi hijo a participar en las Jornadas de Formación, Especialización y Seguimiento PNTD que se celebra en las instalaciones deportivas del CNTD de la Ciudad Deportiva de Cáceres.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025.

Fdo.: \_\_\_\_\_

**OBSERVACIONES**

Indicar si el deportista padece alguna enfermedad, patología etc \_\_\_\_\_.

**CONSENTIMIENTOS PARA LA ACTIVIDAD:**

- Estoy de acuerdo con que mi hijo/a participe en esta actividad.
- He sido informado/a adecuadamente sobre la actividad, horarios y técnicos responsables que van a cargo de la actividad.
- Confirmo que, de acuerdo con la información de la que dispongo, mi hijo/a no presenta ninguna necesidad médica además de las señaladas. En caso de que se produzca algún cambio en relación con esta materia, autorizo a los responsables de la expedición adoptar las medidas necesarias para el bienestar de mi hijo o grupo durante las actividades.
- Cesión de derechos de imagen

El atleta seleccionado y los miembros del equipo técnico que acompañen a los primeros de acuerdo con la Ley 1/1982, de 5 mayo, de protección civil del derecho al honor, a la intimidad personal y familiar y a la propia imagen, ceden los derechos y la de explotación de su imagen, incluidos la voz y el nombre, y cualquier otro rasgo de su personalidad al que se extienda el concepto de imagen, a nivel mundial con carácter exclusivo y excluyente a la RFEA, a la Faex y a sus patrocinadores oficiales en las campañas de los mismos y en los eventos que se encuentren dentro de la jurisdicción y competencia de la RFEA y Faex., como componente de la selección para los eventos, competiciones en las que haya sido seleccionado, en categoría masculina y/o femenina, individual o colectivo, así como equipo técnico y luciendo vestuario y equipamiento de la Selección Nacional o autonómica.

El atleta, así como el integrante del equipo técnico acepta y consiente que su actuación o apariciones como miembro de la Selección en su concentración y participación en las Competiciones sea filmada o grabada en video, imagen, audio o formato electrónico, y que esa grabación (incluyendo cualquier atributo del atleta) pueda ser utilizada por la RFEA y la Faex e incorporada en todo o en parte a cualquier tipo de comunicación relacionada con el evento.

El firmante acepta el contenido del presente documento y se compromete a llevar a buen término todos sus puntos.

El atleta firmante entiende y acepta que el incumplimiento de estas obligaciones puede dar lugar a responsabilidad disciplinaria.